

2021年度 水泳コーチ4 養成講習会 日程表 (競泳)

視聴期間 11月10日～30日				
① 個人学習	基礎理論 (1h)	(メディカルコンディショニング) 水泳の医学・最前線 講師:元島 清香	基礎理論 (1.25h)	(トレーニング科学) I 最先端の専門的トレーニング科学 講師:野口 智博
	基礎理論 (1h)	(メディカルコンディショニング) アンチドーピング 講師:塚越 祐太	基礎理論 (1.25h)	(トレーニング科学) II 最先端の専門的トレーニング科学 講師:野口 智博
	基礎理論 (1h)	(メディカルコンディショニング) トレーナーの知識 講師:小泉 圭介	基礎理論 (1h)	(トレーニング科学) III 最先端の専門的トレーニング科学 講師:野口 智博
	基礎理論 (1h)	(心理学) ナショナル選手育成に必要な心理学 講師:江田 香織	指導理論 (1.25H)	(コーチング法) I ナショナルコーチによる指導技術 講師:高橋 雄介
	基礎理論 (1h)	(競技情報・分析) 国内外の最新競技情報と分析 講師:緒方 茂生	指導理論 (1.25h)	(コーチング法) II ナショナルコーチによる指導技術 講師:高橋 雄介

1.25h 1時間15分

		12月4日(土)	12月5日(日)	
② ライブ講習	8:45	受付	9:00	基礎理論(1.5h) (トレーニング科学) 最先端の専門的トレーニング科学 講師:野口 智博
	9:20	開講式	10:30	検定(10:30～11:00)
	9:30	基礎理論(1h) (メディカルコンディショニング) 水泳の医学・最前線 講師:元島 清香	11:00	15分休憩
	10:30	検定(10:30～10:45)	11:15	基礎理論(1h) (トレーニング科学) 最先端の専門的トレーニング科学 講師:野口 智博
	10:45	15分休憩	12:15	検定(12:15～12:30)
	11:00	基礎理論(1h) (メディカルコンディショニング) アンチドーピング 講師:塚越 祐太	12:30	45分休憩
	12:00	検定(12:00～12:15)	13:15	指導理論(1.5h) (コーチング法) ナショナルコーチによる指導技術 講師:高橋 雄介
	12:15	45分休憩	14:45	検定(14:45～15:15)
	13:00	基礎理論(1h) (メディカルコンディショニング) トレーナーの知識 講師:小泉 圭介	15:15	閉講式
	14:00	検定(14:00～14:15)		
	14:15	15分休憩		
	14:30	基礎理論(1h) (心理学) ナショナル選手育成に必要な心理学 講師:江田 香織		
	15:30	検定(15:30～15:45)		
	15:45	15分休憩		
	16:00	基礎理論(1h) (競技情報・分析) 国内外の最新競技情報と分析 講師:緒方 茂生		
17:00	検定(17:00～17:15)			
17:15				

通信講習課題は
スマートスタディ
に掲載されます

基礎理論 8講義 32時間 水泳概説4h・メディカルコンディショニング12h・心理学4h・トレーニング科学12h

指導理論 2講義 8時間 コーチング法8h

個人学習・ライブ講習・通信 40時間

指導実習 40時間 トレーニング法の実践20h・コーチング法の実践20h

合計 80時間