

2021年度 水泳コーチ4 養成講習会 日程表 (競泳)

視聴期間 11月10日～30日				
① 個人学習	基礎理論 (1h)	(メディカルコンディショニング) 水泳の医学・最前線 講師:元島 清香	基礎理論 (1.25h)	(トレーニング科学) I 最先端の専門的トレーニング科学 講師:野口 智博
	基礎理論 (1h)	(メディカルコンディショニング) アンチドーピング 講師:塚越 祐太	基礎理論 (1.25h)	(トレーニング科学) II 最先端の専門的トレーニング科学 講師:野口 智博
	基礎理論 (1h)	(メディカルコンディショニング) トレーナーの知識 講師:小泉 圭介	基礎理論 (1h)	(トレーニング科学) III 最先端の専門的トレーニング科学 講師:野口 智博
	基礎理論 (1h)	(心理学) ナショナル選手育成に必要な心理学 講師:江田 香織	指導理論 (1.25H)	(コーチング法) I ナショナルコーチによる指導技術 講師:高橋 雄介
	基礎理論 (1h)	(競技情報・分析) 国内外の最新競技情報と分析 講師:緒方 茂生	指導理論 (1.25h)	(コーチング法) II ナショナルコーチによる指導技術 講師:高橋 雄介

1.25h 1時間15分

		12月4日(土)	12月5日(日)	
② ライブ講習	8:45	受付	9:00	基礎理論(1.5h)
	9:20	開講式		(トレーニング科学)
	9:30	基礎理論(1h)	10:30	最先端の専門的トレーニング科学
		(メディカルコンディショニング)	11:00	講師:野口 智博
	10:30	水泳の医学・最前線		検定(10:30～11:00)
	10:45	講師:元島 清香		15分休憩
		検定(10:30～10:45)	11:15	基礎理論(1h)
		15分休憩		(トレーニング科学)
	11:00	基礎理論(1h)	12:15	最先端の専門的トレーニング科学
		(メディカルコンディショニング)	12:30	講師:野口 智博
	12:00	アンチドーピング		検定(12:15～12:30)
	12:15	講師:塚越 祐太		45分休憩
		検定(12:00～12:15)	13:15	指導理論(1.5h)
		45分休憩		(コーチング法)
	13:00	基礎理論(1h)	14:45	ナショナルコーチによる指導技術
	(メディカルコンディショニング)	15:15	講師:高橋 雄介	
14:00	トレーナーの知識		検定(14:45～15:15)	
14:15	講師:小泉 圭介	15:30	閉講式	
	検定(14:00～14:15)			
	15分休憩			
14:30	基礎理論(1h)			
	(心理学)			
15:30	ナショナル選手育成に必要な心理学			
15:45	講師:江田 香織			
	検定(15:30～15:45)			
	15分休憩			
16:00	基礎理論(1h)			
	(競技情報・分析)			
17:00	国内外の最新競技情報と分析			
17:15	講師:緒方 茂生			
	検定(17:00～17:15)			

通信講習課題は  
スマートスタディ  
に掲載されます

基礎理論 8講義 32時間

水泳概説4h・メディカルコンディショニング12h・心理学4h・トレーニング科学12h

指導理論 2講義 8時間

コーチング法8h

個人学習・ライブ講習・通信 40時間

指導実習 40時間

トレーニング法の実践20h・コーチング法の実践20h

合計 80時間